

| | | |
|---|--|--|
|  <p>Associazione Raggio di Sole ONLUS Centro di Riabilitazione</p> | <p align="center">Promozione della Salute ed Educazione Sanitaria del Centro di Riabilitazione Raggio di Sole</p> | <p>Promozione della Salute ed Educazione Sanitaria Rev. 1 - 20/12/2021 Pagina 1 di 1</p> |
|---|--|--|

Personalità Giuridica DPR 14/03/74 n. 287 in G.U. n. 198 del 29/07/74

PROMOZIONE DELLA SALUTE ED EDUCAZIONE SANITARIA

L'OMS - Organizzazione Mondiale della sanità- definisce la promozione della salute come un processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla.

Il nostro progetto di Promozione della Salute e di Educazione Sanitaria ha l'obiettivo di:

- migliorare le conoscenze degli utenti/familiari/tutori sulla corretta alimentazione, al fine di ottenere un adeguato apporto nutrizionale sulle base delle caratteristiche individuali e delle condizioni cliniche, attraverso incontri di informazione;
- promuovere la sorveglianza e la protezione degli utenti, da parte dei familiari/tutori ed operatori, e in generale diffondere una cultura della sicurezza domestica mediante l'educazione al fine di riconoscere i rischi e affrontarli, attraverso incontri di informazione;
- effettuare una corretta prevenzione delle principali malattie, attraverso:
 - o un screening cardiologico completo semestrale
 - o esami del sangue semestrali
 - o esame del PSA dopo 50 anni per gli uomini
 - o PAP TEST – ecografia mammaria/mammografia per le donne
 - o Controllo del peso corporeo mensile
 - o Misurazione pressione arteriosa settimanale
- prevenire malattie infettive attraverso l'adozione routinaria di norme comportamentali, individuali e collettive, cioè di precauzione universali da utilizzare, anche in assenza di persone malate, sia in ambiente familiare che in ambienti di vita collettiva. E' previsto un Programma di educazione sanitaria per gli utenti, svolto dal personale sanitario, sulle norme igieniche comportamentali da adottare come misure di prevenzione generali:
 - o lavaggio delle mani
 - o utilizzo e igiene disinfezione di oggetti e indumenti personali
 - o comportamento in caso di esposizione a sangue e/o altri liquidi biologici
 - o igiene ambientale
- educare ed informare utenti/familiari/tutori ad un corretto e consapevole uso dei farmaci, attraverso colloqui informativi.

Roma, 20 dicembre 2021

Associazione Raggio di Sole Onlus
Direttore Medico
Arianna Vitale

Associazione **RAGGIO DI SOLE/onlus**
DIRETTORE MEDICO
D.ssa **ARIANNA VITALE**