

Clean Care is Safer Care
Cure pulite sono cure più sicure

IGIENE DELLE MANI QUANDO E COME

ALLEANZA MONDIALE per la SICUREZZA DEL PAZIENTE

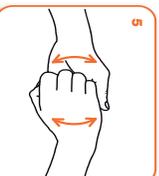
L'OMS ringrazia l'Ospedale Universitario di Ginevra e in particolare i membri del programma per il controllo delle infezioni per la loro attiva partecipazione e il contributo reso per questa realizzazione

 **Organizzazione Mondiale della Sanità**
 1 versione Ottobre 2006

Come frizionare le mani?

**USA LA SOLUZIONE AL COLICA PER L'IGIENE DELLE MANI
 LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

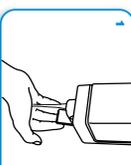
 Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**

1a 	1b 	3 	4 	2 	5 
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.		Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa	palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro	frizionare le mani palmo contro palmo	dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6 	7 	8 			
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa	frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa	...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.			

Come lavarsi le mani?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE; ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

0 	1 	2 	3 	4 	5 
Bagna le mani con l'acqua	applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani	frizioni le mani palmo contro palmo	Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa	palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro	dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
9 	10 	11 	6 	7 	8 
asciuga accuratamente con una salvietta monouso	usa la salvietta per chiudere il rubinetto	...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.	frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa	frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa	Risciacqua le mani con l'acqua

Mani Pulite sono mani più sicure.. Le tue sono pulite?

ccm

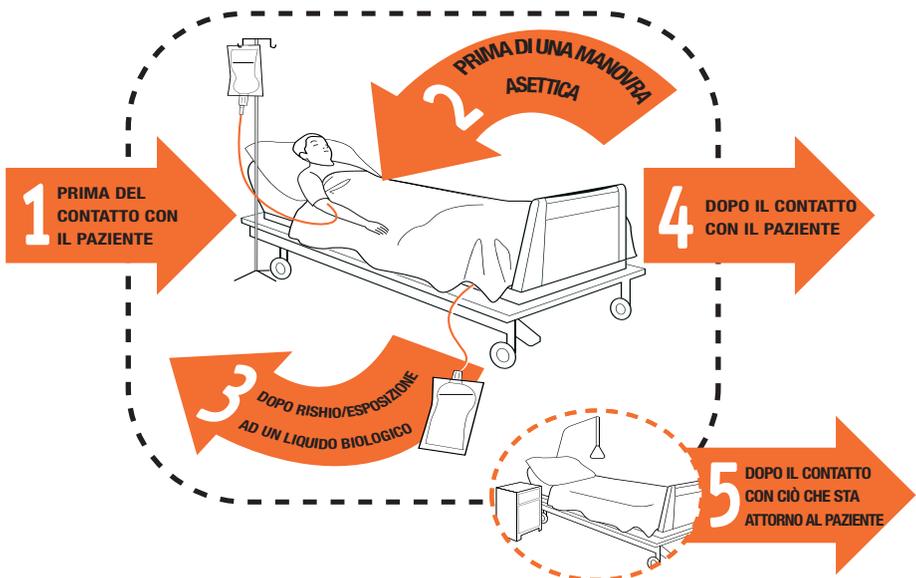
Centro nazionale per la prevenzione
e il Controllo delle Malattie



Ministero della Salute

Sono state utilizzate tutte le precauzioni dall'OMS per verificare il contenuto di questo documento. Comunque, il materiale pubblicato viene distribuito senza alcuna garanzia esplicita o implicita. Il lettore si assume la responsabilità per l'interpretazione e l'uso di questo materiale. In nessuna circostanza l'OMS dovrà essere ritenuta responsabile per i danni causati da un uso improprio.

QUANDO? I 5 momenti per l'igiene delle tue mani



1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini. ESEMPI: stringere la mano, aiutare un paziente a camminare, visita clinica
2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica. ESEMPI: igiene orale/dentale, aspirazione di secrezioni, medicazione delle ferite, inserimento di catetere, preparazione di cibo, medicazioni
3 DOPO RISCHIO/ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti). ESEMPI: igiene orale/dentale, aspirazione di secrezioni, prelievo e manipolazione di qualsiasi campione fluido, eliminazione di urine, feci, manipolazione di rifiuti
4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o le superfici nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza. ESEMPI: stringere la mano, aiutare un paziente a camminare, visita clinica
5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente - anche in assenza di un contatto diretto con il paziente. ESEMPI: cambiare le lenzuola, modificare la velocità di infusione